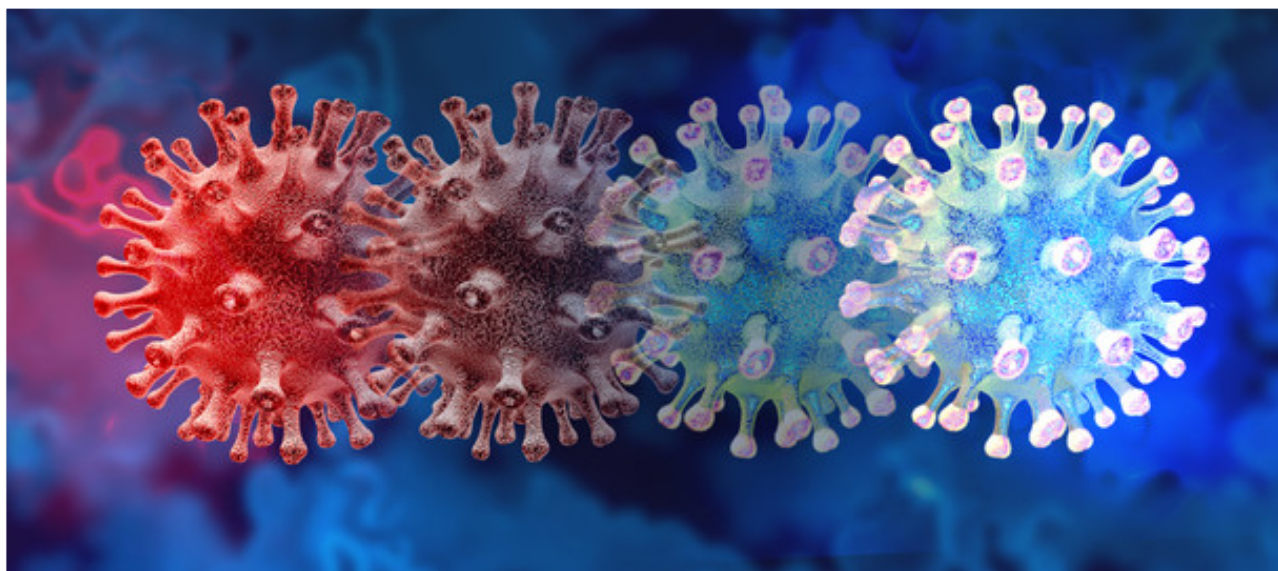


DELTA VARIANT



Čo to je?

Mutácia SARS-CoV-2 cize vírusu, ktorý spôsobuje ochorenie **COVID-19**.

Dôležité

Je potrebné aj **naďalej dodržiavať** preventívne **R-O-R opatrenia**, pretože:

1. nemáme dostatočne zaočkovanú populáciu nato, aby sme mali vytvorenú kolektívnu imunitu,
2. účinnosť vakcín nie je 100%,
3. infekčnosť delta variantu je vysoká

Čo o ňom vieme?

♦ Delta variant je viac ako **dvakrát infekčnejší** ako pôvodný variant vírusu (alfa variant)¹, čo znamená, že chorý človek môže nakaziť 2x viac ľudí, s ktorými príde do kontaktu.

♦ **Priebeh** ochorenia je podobný ako pri pôvodnom variante, aj keď častejšie chýba kašeľ a strata čuchu; ľahký priebeh je podobný nádche (to často vedie k podceňovaniu ochorenia a jeho následnému šíreniu).

♦ Viaceré dáta naznačujú, že delta variant spôsobuje u neočkovaných **závažnejší priebeh ochorenia**¹ (riziko hospitalizácie je dvakrát vyššie ako pri alfa variante² a pacienti s ťažkým priebehom sú hospitalizovaní dlhšie ako tí, ktorí sa do nemocnice dostali s pôvodným variantom).

♦ **Najlepšou ochranou** proti delta variantu **je očkovanie**.

Delta variant a účinnosť vakcín

- ♦ Pri niektorých mutáciach, vrátane delta variantu, je **účinnosť** vakcín nižšia ako bola pri pôvodnom variante, avšak napriek tomu je **stále vysoká** a **poskytuje výraznú ochranu pred** príznakovým ochorením^{3,4}.
- ♦ **Ochrana po podaní iba jednej dávky** vakcíny (pri dvojdávkových vakcínach) je pri delta variante **nízka** (36% účinnosť vakcíny Pfizer proti symptomatickému ochoreniu; 30% účinnosť pri vakcíne AstraZeneca)⁴. Preto je o to viac dôležité, aby ste očkovaní absolvovali oboma dávkami.
- ♦ V prípade, že sa u daného plne zaočkovaného jedinca imunita nevytvorí a ten sa nakazí, jeho **infekčnosť** (možnosť nakaziť ďalších) **trvá kratšie** ako u nezaočkovaného jedinca¹.
- ♦ Ľudia, ktorí **prekonali COVID-19** a následne **sa dali zaočkovať** sú proti opakovanej infekcii **veľmi vysoko chránení** (niekoľkonásobne viac ako ľudia, ktorí sú zaočkovaní, no samotné ochorenie neprekonali).



Delta variant a prirodzená imunita

Podľa jednej z posledných štúdií v prestížnom vedeckom časopise *Nature* vyplýva, že **prirodzená imunita**, ktorú človek získa po prekonaní ochorenia COVID-19, nás **nemusí chrániť pred delta variantom**³.

Dobrá správa

- ♦ **U všetkých** na Slovensku podávaných **vakcín** bolo dokázané, že poskytujú vyše **94 percentnú ochranu pred úmrtím**. V praxi to znamená, že ak by ste aj ochoreli, je veľká šanca, že chorobu zvládnete bez najzávažnejšieho ohrozenia vášho zdravia^{3,4,5}.

Zdroje

1. CDC: Delta Variant: What We Know About the Science; August 2021
2. Aziz Sheikh, Jim McMenamin, et al.; SARS-CoV-2 Delta VOC in Scotland: demographics, risk of hospital admission, and vaccine effectiveness; Lancet; June 2021
3. Delphine Planas, David Veyer, et al.; Reduced sensitivity of SARS-CoV-2 variant Delta to antibody neutralization; Nature; July 2021
4. Jamie Lopez Bernal, F.F.P.H., Ph.D., Nick Andrews, Ph.D., et al.; Effectiveness of Covid-19 Vaccines against the B.1.617.2 (Delta) Variant; The New England Journal of Medicine; August 2021
5. <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2021.07.19.452771v1.full.pdf>